



# Nala & Ciboulette

répit

MARS-AVRIL

2026

# NOUVEAU

## GRANBY MULTI-SPORTS

### CIRCUITS TRAMPO-GYM ADAPTÉS

Circuits, gymnastique et trampoline avec les Elfes de Granby, en collaboration avec Nala & Ciboulette Répît. Deux intervenantes et une entraîneure de gymnastique seront présentes.

**Clientèle :** jeunes vivant avec une déficience intellectuelle

**Horaire :** mardi de 17 h 15 à 18 h 15

**Informations :** 450 776-2604

## INSCRIPTIONS



### EN LIGNE

[inscriptions.granby.ca](https://inscriptions.granby.ca) (carte de crédit seulement)  
Aide téléphonique durant les heures d'accueil

#### POPULATION DE GRANBY

- Jeudi 11 décembre à partir de 12 h

**Ouverture de la salle d'attente à 11 h 30**

#### POPULATION DES VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

- Jeudi 11 décembre à partir de 17 h

### EN PERSONNE

Présentez-vous au pavillon Roger-Bédard  
du parc Daniel-Johnson | 230, rue Drummond  
(chèque, argent comptant ou carte de débit)

#### POPULATION DE GRANBY

- Jeudi 11 décembre de 12 h à 18 h

#### POPULATION DES VILLES AVEC ENTENTE DE LOISIRS

- Jeudi 11 décembre de 17 h à 18 h



À compter du 12 décembre, les inscriptions en personne se feront directement auprès des partenaires responsables de l'activité, selon leurs heures d'accueil respectives.

**GRANBY  
MULTI-SPORTS**  
Centre sportif  
Léonard-Grondin

601, rue Léon-Harmel  
450 776-8350  
[facebook.com/granbymultisports](https://facebook.com/granbymultisports)

**Heures d'accueil**  
Lundi, mardi et jeudi de 8 h 15 à  
12 h 15 et de 13 h 30 à 16 h 30  
Mercredi de 9 h 15 à 12 h 15 et de  
13 h 30 à 16 h 30  
Vendredi de 8 h 15 à 12 h 45

# IMPORTANT

## Camp de jour été 2026

Le dépliant du camp  
de jour été 2026  
sera disponible dès  
le 9 mars !!!

## Fermeture mars

Nous serons fermés la  
fin de semaine avant et  
après la semaine de  
relâche ainsi que le  
vendredi 27 mars.

## Fermeture avril

Nous serons fermés du  
2 au 6 avril  
inclusivement.

# CALENDRIER DE SERVICE 2025-2026

Notre calendrier est basé sur celui de CSSVDC

Première journée de service

Nala & Ciboulette  
répît

## SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## OCTOBRE

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## NOVEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## DÉCEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## JANVIER

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## FÉVRIER

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

## MARS

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## AVRIL

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## MAI

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## JUIN

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Ateliers ados/adultes

Samedi de répît

Fermé

Pédagogique

Semaine de répît

### RÉPÎT 24H00

Du vendredi 16h  
au samedi 16h

- du 5 au 6 septembre 2025
- du 3 au 4 octobre 2025
- du 12 au 13 décembre 2025
- du 23 au 24 janvier 2026
- du 20 au 21 février 2026
- du 20 au 21 mars 2026
- du 17 au 18 avril 2026
- du 1er au 2 mai 2026

Le service de garde am/pm est disponible chaque jour d'école, sauf lorsque le calendrier indique fermé

Le service de répît individuel à domicile est disponible chaque jour, sauf lorsque le calendrier indique fermé.

La maison de répît est ouverte du mardi au vendredi pour des services individualisé

Début du camp de jour été 2026

# SEMAINE DE RELACHE

**HORAIRE**

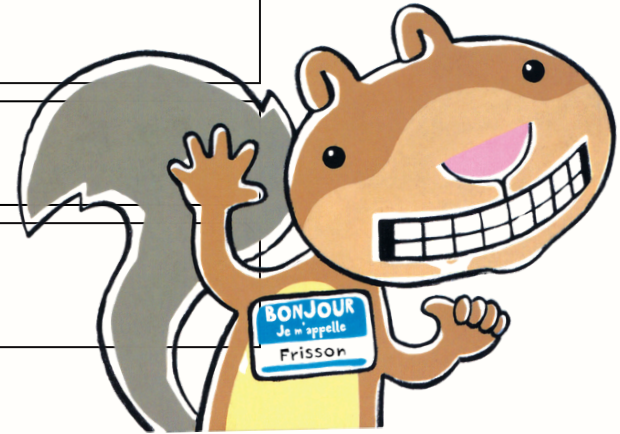
9h00 à 16h00

**LOCAL**

Maison de répit

**SERVICE DE GARDE**

AM entre 7h30 et 9h00  
PM entre 16h00 et 16h30



**LUNDI**

**Projet partie 1**  
Création de la forêt de Frisson

**MARDI**

**Jeux de société**  
apporte un jeu de la maison

**MERCREDI**

**Projet partie 2**  
Création de la forêt de Frisson

**JEUDI**

**Zoothérapie**  
avec Les amis de Delphine

**VENDREDI**

**Yoga**  
Avec Om Espace yoga

**Jeux extérieurs**

**Atelier culinaire**

Les bouchées énergie de Frisson

**Jeux extérieurs**

**Expérience**

La météo de la forêt

**Film**

Comme des bêtes

Il reste quelques places !!!

Prendre note qu'un minimum de 15 inscriptions par jour est nécessaire pour l'ouverture du service.

# Savez-vous que le gouvernement vous rembourse une grande partie des frais?

Le tableau ci-dessous vous montre combien vous payez réellement, selon votre revenu familial.

Revenu familial	% de remboursement	Tarif de groupe 14 \$ / heure	Tarif individuel 24 \$ / heure	Journée pédagogique 87,50\$
Entre 0 et 24 795	78 %	3,08 \$ / heure	5,28 \$ / heure	19,25 \$
Entre 24 796 et 43 725	75 %	3,50 \$ / heure	6,00 \$ / heure	21,88 \$
Entre 43 726 et 45 340	74 %	3,64 \$ / heure	6,24 \$ / heure	22,75 \$
Entre 45 341 et 46 970	73 %	3,78 \$ / heure	6,48 \$ / heure	23,63 \$
Entre 46 971 et 48 570	72 %	3,92 \$ / heure	6,72 \$ / heure	24,50 \$
Entre 48 571 et 50 195	71 %	4,06 \$ / heure	6,96 \$ / heure	25,38 \$
Entre 50 196 et 119 835	70%	4,20 \$ / heure	7,20 \$ / heure	26,25 \$
119 835 ou plus	67%	4,62 \$ / heure	7,92 \$ / heure	28,88 \$

Grâce au relevé 24 que nous vous remettons, une grande partie des frais de répit vous est remboursée à la fin de l'année.

Le relevé 24 est remis automatiquement en février pour tous les frais admissibles payés l'année précédente.

Le taux du crédit dépend de votre revenu familial net.

Utilisez le simulateur officiel pour connaître votre montant estimé : [revenuquebec.ca](http://revenuquebec.ca)

# PÉDAGOGIQUE

Nouveauté pour l'année scolaire :  
Toutes les journées pédagogiques auront lieu à la  
maison de répit.

Il est possible de s'inscrire à la pièce ou de  
réserver **toutes les pédagogiques de l'année** en  
une seule fois.

En inscrivant votre  
enfant à l'ensemble  
des pédagogiques de  
l'année, la dernière  
pédagogique (15 mai)  
vous est offerte à  
50 % de rabais.

Consulter le  
calendrier de  
services pour les  
dates des  
pédagogiques

Réservation par  
courriel ou par  
téléphone



# RÉPIT DU VENDREDI

Répit de petit groupe en soirée

**La maison de répit** sera maintenant ouverte quelques vendredi soir par mois, pour offrir du répit de petit groupe.

**Mars**

Entre 15h00 et 20h30

Quand ?

Vendredi 20 mars

**Avril**

Entre 15h00 et 20h30

Quand ?

Vendredi 17 avril

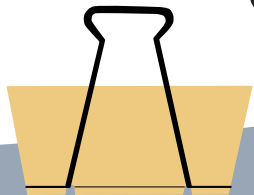


Réservation par  
courriel ou par  
téléphone

# RÉPIT DU SAMEDI

## Répit de petit groupe

Tous les samedis, **la maison de répit** est ouverte entre 8h00 et 16h00 pour offrir du répit de petit groupe.



Pour mieux répondre à vos besoins, il est maintenant possible de réserver une plage horaire récurrente pour les samedis de répit de groupe.  
(ex. : tous les samedis ou un samedi sur deux).

**Pensez à vérifier les disponibilités des samedis dans le calendrier de services avant de faire votre demande.**

Réservation par courriel ou par téléphone



# RÉPIT 24H00

du vendredi 16h00 au samedi 16h00

Notre répit 24h00 de petit groupe offre un environnement chaleureux où les usagers peuvent se détendre tout en participant à diverses activités.

Le service est ouvert **une fois par mois**, tout au long de l'année scolaire.

## RÉPIT 24H00

Du vendredi 16h  
au samedi 16h

- ~~du 5 au 6 septembre 2025~~
- ~~du 3 au 4 octobre 2025~~
- ~~du 12 au 13 décembre 2025~~
- ~~du 23 au 24 janvier 2026~~
- ~~du 20 au 21 février 2026~~
- du 20 au 21 mars 2026
- du 17 au 18 avril 2026
- du 1er au 2 mai 2026

## Option d'arrivée anticipée

à partir de 7h30  
le vendredi

Réservation par  
courriel ou par  
téléphone



# ATELIERS

## Pour ado et adulte DI-TSA

Pour adolescents et adultes sans trouble de comportement, présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA).

Les ateliers pour ado/adultes offrent des occasions concrètes de s'impliquer dans le fonctionnement de la maison de répit, à travers des tâches valorisantes et utiles.

Chaque participant est accompagné dans des activités variées comme le déchiquetage, le pliage, la préparation d'ateliers et autre. Des moments de détente, de jeux et d'exploration s'ajoutent à la journée, dans un cadre stimulant, inclusif et axé sur le développement personnel.

### Lieu

Maison de répit

### Quand ?

Tous les  
mercredis et  
les vendredis

Réservation  
par courriel ou  
par téléphone



# SERVICE DE GARDE

## avant et après l'école

Un **service de garde** est offert le matin et en fin de journée, avant et après l'école, pour faciliter l'horaire des familles.

**AM\***

entre 7h30 et 9h00

**PM**

entre 15h00 et 17h30

Les berlines scolaires peuvent venir chercher les usagers à la maison de répit le matin ou les y reconduire après l'école,

\*Tarif hebdomadaire



Réservation par courriel ou par téléphone

# RÉPIT À DOMICILE

semaine, soir et fin de semaine

Besoin d'un moment de pause, ou d'un coup de pouce pour alléger le quotidien?  
Notre service de répit individuel à domicile est là pour vous!

**Tarif disponible  
sur demande**

**Pour qui ?**

Ce service est offert exclusivement aux usagers ayant un dossier ouvert chez N&C Répit.

*La demande doit  
être faite au  
minimum 14 jours  
avant la période  
de répit*

Réservation par  
courriel ou par  
téléphone



# CONTENANTS CONSIGNÉS

**Vous pouvez encore déposer vos contenants consignés sur le balcon de la maison de répit!**

**Si possible, rincer les contenants avant de les déposer.**

531 rue Maisonneuve, Granby.



*Bouteille  
en verre*



*Canette*



*Bouteille  
plastique*

Les adultes des ateliers sont responsables de faire le tri, de retirer les goupilles et les bouchons.

**Tout l'argent amassés servira à l'achat de 3 ensembles de canapé de jeu moteur**



# Mode de communication

Dans l'objectif de trouver l'équilibre entre notre vie personnelle et professionnelle, veuillez s'il vous plait utiliser uniquement :

## CES 3 MODES DE COMMUNICATION

pour réservation, annulation, demande d'information, urgence ou autre



COURRIEL

*nalaetciboulette@hotmail.com*

TÉLÉPHONE

*579-488-5751*



MESSAGE FACEBOOK

*Sur la page de Nala & Ciboulette Répit*

